



РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА
УНИВЕРЗИТЕТ „СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЈ“ ВО СКОПЈЕ

Факултет за физичка култура
Универзитетска листа на слободни изборни предмети за прв циклус
студии

Ред. бр	Шифра (код)	Предмет	Часови	ЕКТС
1	МТИ1УКИМ	Методи и техники на истегнувањето (стречинг)	1+1	2
2	АБ1УКИМ	Аеробик и пилатес	1+1	2
3	ФУД1УКИМ	Мал фудбал (футсал)	1+1	2
4	МК1УКИМ	Мини кошарка	1+1	2
5	СИ1УКИМ	Спортска исхрана	1+1	2
6	МРП1УКИМ	Мини и ракомет на плажа	1+1	2
7	РС1УКИМ	Родови и спорт	1+1	2
8	ФБ1УКИМ	Фитнес и бодибилдинг	1+1	2
9	ОЛ1УКИМ	Олимпизам	2+0	2
10	ПК1УКИМ	Примена на компјутери во ф.к.	2+0	2
11	МТ1УКИМ	Мерење и тестирање во боречките спортови	1+1	2
12	АК1УКИМ	Акробатика	2+0	2
13	УС1УКИМ	Училишен спорт	2+0	2
14	СТ1УКИМ	Методологија на подготовка на стручни трудови	1+1	2
15	ОП1УКИМ	Одбојка на песок	1+1	2
16	КБ1УКИМ	Кик – бокс	1+1	2
17	АТПБ1УКИМ	Атлетски повеќебој	1+1	2
18	СО1УКИМ	Спортски објекти, опрема и реквизити	2+0	2
19	ППС1УКИМ	Психолошка подготовка кај спортисти	1+1	2
20	СБ1УКИМ	Streetball – баскет	1+1	2
21	ТБК1УКИМ	Тае-бо карате	1+1	2
22	СМ1УКИМ	Спортски менаџмент	2+0	2
23	РЗ1УКИМ	Рекреација и здравје	2+0	2
24	СК1УКИМ	Скијање	2+0	2
25	ЛО1УКИМ	Логорување	2+0	2

